

Recomendaciones para **dentistas**
en la práctica odontológica:

**el paciente con diabetes
o en riesgo de tener**

diabetes



**INFORMACIÓN
PARA EL DENTISTA
EN LA PRÁCTICA
ODONTOLÓGICA**

Documento de consenso basado en las conclusiones del I Workshop Ibérico sobre la asociación entre diabetes y enfermedades periodontales (2013) y en el Workshop conjunto de la Federación Europea de Periodoncia y la Academia Americana de Periodoncia (2012).

Material científico elaborado por



Con la colaboración de



Recomendaciones para **dentistas** en la práctica odontológica:

el paciente con diabetes o en riesgo de tener

diabetes



1 Información

- Los pacientes con diabetes deben de saber que el riesgo de enfermedad periodontal (específicamente, periodontitis) aumenta con la diabetes.
- También deben saber que si sufren periodontitis, su control glucémico puede ser más difícil y tendrán mayor riesgo de sufrir complicaciones diabéticas, como las enfermedades renales y cardiovasculares.

2 Evaluación bucodental

Como parte de su evaluación inicial, a los pacientes recién diagnosticados con diabetes tipo 1, tipo 2 y gestacional, se les debe aconsejar someterse a un exhaustivo examen bucodental que incluya un examen periodontal completo.



3 Tratamiento y vigilancia de la salud periodontal

- Si se diagnostica periodontitis, se debe realizar el tratamiento adecuado.
- Si no se diagnostica inicialmente periodontitis, los pacientes con diabetes deben ser incluidos en un régimen de cuidado preventivo y de control periódico de la salud de las encías, al menos una vez al año.



4 Atención en situaciones de urgencia

Los pacientes con diabetes que presenten alguna infección bucodental o periodontal aguda deben recibir un cuidado bucodental o periodontal urgente y adecuado.

5 Rehabilitación

A los pacientes con diabetes que sufren pérdida de numerosos dientes se les debería recomendar valorar la rehabilitación dental, para restaurar una masticación adecuada que permita una nutrición idónea.

6 Educación en salud bucodental

Se aconseja proporcionar educación en salud bucodental a todos los pacientes con diabetes. La educación del individuo con diabetes debe incluir las implicaciones que la diabetes, especialmente si está mal controlada, puede tener para la salud bucodental, especialmente para las encías.

7 Niños y adolescentes

Para los niños y adolescentes diagnosticados con diabetes, se recomienda un examen bucodental anual a partir de los 6-7 años.



8 Otros problemas bucodentales

Se aconseja evaluar a pacientes con diabetes en relación con otras posibles complicaciones bucales, incluyendo boca seca, boca ardiente o infecciones por *Candida spp.*

9 Detección de pacientes en riesgo de tener diabetes no diagnosticada

A los pacientes que acuden a la consulta sin un diagnóstico previo de diabetes, pero con factores de riesgo evidentes para diabetes tipo 2 (que pueden ser evaluados con el cuestionario del test Findrisk) y signos de periodontitis (que puede ser evaluados por test de evaluación periodontal rápida como el Examen Periodontal Básico), se les debería de informar acerca de su riesgo de tener diabetes y se aconseja que sean evaluados por una sencilla prueba de HbA1c y/o referidos a un médico para realizar las pruebas adecuadas de diagnóstico y el seguimiento médico necesario.

10 Protocolo de actuación con el paciente diabético en la consulta dental

El dentista debe de disponer de protocolos de manejo en la clínica dental adaptados para el paciente diabético; dependiendo del tipo de tratamiento dental a realizar, se deben cumplir algunos de los siguientes requisitos:

En tratamientos no quirúrgicos, como raspado y alisado radicular, desbridamiento periodontal, restauraciones, prótesis fija, prótesis removible, ajustes en ortodoncia, profilaxis, endodoncia, aplicación de flúor, toma de impresiones, anestesia local y radiografías intraorales, se deben de cumplir las siguientes normas:

- Atender al paciente por la mañana porque las personas con diabetes toleran mejor los procedimientos dentales por la mañana.



- Son preferibles consultas cortas, con pausas durante el tratamiento para uso del baño o la ingesta de pequeñas cantidades de comida.

En los casos de procedimientos quirúrgicos, tales como cirugía periodontal, extracciones e implantes, tener en cuenta los siguientes requisitos:

- Los previamente comentados.
- Cobertura antibiótica a considerar, control glucémico y necesidad de discusión con el paciente y su médico sobre la cantidad y horario de su dieta, así como de la dosis de insulina.





El sangrado es un síntoma de la enfermedad de las encías.

3 de cada 4 personas que lean este anuncio pueden sufrirlo. Colgate Total Pro Encías Sanas te ayuda a reducir el sangrado de las encías hasta en un 88%*.



www.colgatetotal.es/proenciassanas

— También disponible en enjuague

*causado por su inflamación